



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района  
Т.М. Денисова.  
Приказ от «29» августа 2025 года № 85/о

## Учебный план на 2025-2026 учебный год

### Пояснительная записка

Учебный план разработан для МБДОУ № 84 в соответствии с п.9 ст.2 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОО и гарантирующим ребенку получение комплекса образовательных услуг. Учебный план воспитательно – образовательного процесса ДОО на 2024– 2025 учебный год разработан как часть образовательной программы в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

-«Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20», зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

-Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021г., регистрационный № 62296);

-«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Утверждены постановлением Главного государственного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20», зарегистрировано в Минюсте России 11 ноября 2020г., регистрационный № 60833)

-Закон РФ №44 от 28.07.2004 г. «О государственных языках РФ и других языках в РФ»;

-Устав МБДОУ № 84;

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение занятий с обучающимися детьми дошкольного возраста. В учебном плане МБДОУ № 84 представлено распределение объема недельной, месячной и годовой образовательной нагрузки.

В основу учебного плана положен комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках занятий, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики



переутомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

2025– 2026 учебный год в ДОО начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г. и составляет 35 учебных недель. В начале и в конце учебного года организуется мониторинг становления показателей развития личности ребенка (педагогическая диагностика).

С 01 июня 2026 года по 31 августа 2026 года - летний оздоровительный период, во время которого с детьми проводятся организованные формы работы физической и художественно-эстетической направленности, развлечения, тематические досуги, проектная деятельность в рамках тематических недель, в соответствии с направлениями развития детей дошкольного возраста. В летний период не предусмотрено проведение занятий.

На 1 сентября 2025 г. в ДОО сформировано 6 возрастных групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными показателями:

- 2 группа раннего возраста № 5 (2-3 года);
- 2 младшая группа № 1 (3 -4 года);
- 2 младшая группа № 3 (3 -4 года);
- Средняя группа № 4 (4-5 лет);
- Старшая-подготовительная (логопедическая группа № 2 (5-7 лет)
- Подготовительная группа № 6 (6– 7 лет);

#### Возрастные образовательные нагрузки

	2 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	2 младшая группа (3-4 года)	средняя группа (5-6 лет)	старшая-подготовительная (логопедическая) группа 5-7 лет	подготовит. группа (6-7 лет)
	Требования к организации воспитательно-образовательного процесса (в соответствии с таблицей 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)					
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	10 минут	15 минут	15 минут	20 минут	25/30 минут	30 минут
Максимально	20 минут	30 минут	30 минут	40 минут	50 минут/90 минут	90 минут

допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня						
Образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна	-	-	-	-	25 минут/-	-
Продолжительность перерыва между занятиями 10 минут, для всех возрастов						
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут, для всех возрастов						

### Организация занятий в соответствии с учебным планом ДОО

Возрастная группа	Недельная образовательная нагрузка (Количество занятий)	Продолжительность занятий (минут)	Примечание
2 группа раннего возраста (2-3 года)	10	10	Общая продолжительность занятий в первую половину дня составляет 20 минут соответственно.
2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	10	15	Общая продолжительность занятий в первую половину дня составляет 30 минут соответственно.
2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	10	15	Общая продолжительность занятий в первую половину дня составляет 30 минут соответственно.
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	10	20	Общая продолжительность занятий в первую половину дня составляет 40 минут соответственно.
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	13	25	Общая продолжительность занятий в первую половину дня составляет 50 минут. Занятия во 2-ю половину дня организуется 2 раза в неделю, продолжительностью 25 минут.
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	15	30	Общая продолжительность занятий в первую половину дня составляет 90 минут.

**Примерное планирование воспитательно - образовательной работы по пятидневной неделе.**

Расписание занятий включает следующие виды детской деятельности и их периодичность.

Вид деятельности	Периодичность в неделю					
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая-подготовительная (логопедическая) группа (от 5 до 7 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2/2	2
Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1/1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1/1	1
Сенсорное и математическое развитие	1	-	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	1/2	2
Конструирование	Режимные моменты	Режимные моменты	Режимные моменты	Режимные моменты	1/1	1
Речевое развитие	1	1	1	1	2/2	2
Рисование	1	1	1	1	1/1	1
Лепка	1	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Музыка	2	2	2	2	2/2	2
Родной язык	-	-	-	-	1/2	2
<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13/15</b>	<b>15</b>



### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.

Вид деятельности	Периодичность в неделю					
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая-подготовительная (логопедическая) группа (от 5 до 7 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

Вид деятельности	Периодичность в неделю					
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая-подготовительная (логопедическая) группа (от 5 до 7 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

деятельность						
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Оздоровительная работа**

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**

**МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» Московского района г. Казани.**

Наименование НОД	2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) ООП-100 мин ОЧ-60%=60 мин ЧФУОО-40%=40 мин			2 младшая группа (от 3 до 4 лет) ООП-150 мин ОЧ-60%=90 мин ЧФУОО-40%=60 мин			Средняя группа (от 4 до 5 лет) ООП-200 мин ОЧ-60%=120 мин ЧФУОО-40%=80 мин			Старшая группа (5-6 лет) ООП-325 мин ОЧ-60%=195 мин ЧФУОО-40%=130 мин			Подготовительная группа (6-7 лет) ООП-450 ОЧ-60%=270 мин ЧФУОО-40%=180 мин		
	Количество занятий *														
	неделя	месяц	год	недел я	месяц	год	недел я	месяц	год	недел я	месяц	год	неде ля	месяц	год
Познавательное развитие*															
ФЦКМ	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Сенсорное и математичес кое развитие	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Математика (ФЭМП)	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Конструиров ание	Режим ные момент ы	Режим ные момент ы	Режи мные моме нты	Режим ные момен ты	Режим ные момен ты	Режи мные моме нты	Режи мные моме нты	Режим ные момент ы	Режи мные моме нты	1	4	36	1	4	36
Всего по познавател ьному развитию	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
Речевое развитие															
Речевое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	1	4	36
Татарский язык	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	2	8	72
Обучение	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36



грамоте															
Чтение художествен- ной литературы	Режимные моменты			Режимные моменты			Режимные моменты			Режимные моменты			Режимные моменты		
Всего по речевому развитию	1	4	36	1	4	36	1	4	36	3	12	108	4	16	144
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Лепка	1	4	36	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
Аппликация	-	-	-	-	-	-	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
Всего по художестве- нно- эстетическо- му развитию	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144
<b>Физическое развитие</b>															
Физическая культура в помещение	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на воздухе	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Всего по физическом у развитию	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого	10	40	324	10	40	324	10	40	324	13	52	468	15	60	540
	1ч. 40 мин.			2ч. 30 мин.			3ч. 20 мин			5ч.25 мин			7ч 30м ин		